

ВОСПИТАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

1. Артюнина, Г. П. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учебное пособие рекомендовано УМО / Г. П. Артюнина. – М. : Академический проект, 2009. – 767 с. – (Учебное пособие для вузов).

В учебном пособии изложены теоретические и практические вопросы здоровья, предболезни, болезни, здорового образа жизни. Рассмотрена связь здоровья с наследственностью, экологией, здравоохранением и образом жизни. Книга содержит пропедевтический курс по инфекционным и неинфекционным болезням, профилактики заболеваний у детей, роли учителя в профилактике и алгоритмы действия учителя при выявлении заболевания у ребенка

2. Артюнина, Г. П. Основы медицинских знаний: здоровье, болезнь и образ жизни : учебное пособие рекомендовано УМО / Г. П. Артюнина, С. А. Игнатъкова. – М. : Гаудеамус : Академический проект, 2008. – 560 с. – (Gaudeamus).

В книге рассматриваются теоретические вопросы определения здоровья, болезни, предболезни, здорового образа жизни. Особое внимание уделено ознакомлению будущих педагогов с правами пациентов в области здравоохранения на основе законодательства

3. Барчуков, И. С. Физическая культура : учебное пособие рекомендовано / И. С. Барчуков. – М. : ЮНИТИ-ДАНА, 2003. – 255 с.

В первой части пособия рассматриваются общие основы теории и методики воспитания в сфере физической культуры. Вторая часть включает основы практического обучения студентов

4. Билич, Г. Л. Основы валеологии : учебник / Г. Л. Билич, Л. В. Назарова. – 2-е изд. – СПб. : Фолиант, 2000. – 560 с.

5. Вайнер, Э. Н. Валеология : учебный практикум рекомендован УМО / Э. Н. Вайнер, Е. В. Волынская. – М. : Флинта : Наука, 2002. – 312 с. – (Здоровый образ жизни).

Содержит рекомендации по проведению семинарских занятий, лабораторных и практических работ по 12 основным разделам валеологического образования. Каждый из разделов включает краткую теоретическую информацию, методические указания и перечень рекомендованной литературы

6. Дыхан, Л. Б. Педагогическая валеология : учебное пособие / Л. Б. Дыхан, В. С. Кукушин, А. Г. Трушкин ; под общ.ред. В. С. Кукушкина. – М. ; Ростов н/Д : Март, 2005. – 527 с. – (Педагогическое образование).

В пособии дана характеристика физического, психического, нравственного здоровья учащихся и описаны методы профилактики различных заболеваний. Последние разделы учебного пособия посвящены здоровому образу жизни и профилактике увлечения алкоголем и наркотиками

7. Назарова, Е. Н. Основы социальной медицины : учебное пособие рекомендовано УМО / Е. Н. Назарова, Ю. Д. Жиллов. – 2-е изд., стер. – М. : Академия, 2010. – 368 с. : ил. – (Высшее профессиональное образование) (Социальная работа).

Изложены современные положения, касающиеся социальных вопросов медицины. Рассмотрены проблемы охраны здоровья отдельных социальных групп населения, а также социальные и экологические факторы, формирующие и разрушающие здоровье. Содержатся сведения об организации системы здравоохранения и охране здоровья населения в РФ. Приведены основные направления социально-медицинских технологий помощи больным с той или иной патологией, реабилитации инвалидов, охраны материнства и детства, социально-медицинской просветительской деятельности

8. Петрушин, В. И. Валеология : учебное пособие / В. И. Петрушин, Н. В. Петрушина. – М. :Гардарики, 2002. – 432 с. : ил.

Раскрываются психологические основы личностного роста на базе здорового образа жизни

9. Потапова, Е. Ю. Идеальные ножки / Е. Ю. Потапова. – М. : Познавательная книга плюс, 2001. – 96 с. – (В домашних условиях).

В книге даны полезные советы как избавиться от лишнего веса, уменьшить объем бедер, заставить мышцы ног приобрести стройный вид. Приводятся варианты самомассажа, диета

10. Реальность человека: философские и социологические аспекты исследования : монография. – Хабаровск : ДВИУ-филиал РАНХиГС, 2014. – 288 с.

Монография включает авторские работы по различным направлениям анализа феномена реальности человека, выполненные с философских и социологических позиций. Рассматриваются естественные предпосылки человеческой истории, социальные аспекты реальности человеческой деятельности и другие составляющие реальности бытия людей

11. Савельева, Н. Ю. Организация оздоровительной работы в дошкольных образовательных учреждениях / Н. Ю. Савельева. – Ростов н/Д : Феникс, 2005. – 463 с. – (Сердце отдаю детям).

Книга включает обзор и анализ современных комплексных программ и технологий по физическому воспитанию детей первых семи лет жизни

12. Социальная направленность физической культуры и спорта в развитии общества : сборник студенческих научных работ. – Хабаровск : РИО ДВИ-Ф РАНХиГС, 2012. – 96 с.

В сборник включены статьи студентов ДВИ-филиала РАНХиГС. Тематика статей соответствует основным научным направлениям деятельности кафедры физической культуры

13. Ткаченко В. С. Основы социальной медицины : учебное пособие рекомендовано УМО / В. С. Ткаченко. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. ; Ростов н/Д : Дашков и К : Наука-Спектр, 2012. – 472 с.

В пособии даны общие характеристики проблем социальной медицины, методы изучения и критерии оценки здоровья населения, приведены описания ведущих природных и антропогенных факторов, оказывающих воздействие на здоровье людей. Существенную часть пособия занимают вопросы организации здравоохранения и меры по охране здоровья в РФ, медико-социальные проблемы наиболее уязвимых слоев населения и способы решения этих проблем. Медицинские проблемы рассматриваются сквозь призму организации лечебно-профилактической помощи населению, поэтому большая роль отведена механизмам, воздействующим на здоровье населения путем административного регулирования ситуации через государственные и негосударственные структуры

14. Физическая культура студента : учебник рекомендован МО РФ / под ред. В. И. Ильинича. – М. : Гардарики, 2007. – 448 с.

Материал учебника позволяет систематизировать и углубить знания по основам теории и методики физического воспитания, необходимые при изучении теоретической части программы учебной дисциплины "Физическая культура"

15. Якимович, В. С. Физическая культура и здоровый образ жизни : учебно-методическое пособие / В. С. Якимович, В. Р. Богословская. – Волгоград : ВАГС, 2002. – 120 с.

Пособие включает в себя необходимый минимум информации, позволяющий расширить знания в области физической культуры, основ анатомии и физиологии человека, здорового образа жизни и питания, технологии формирования физической культуры личности в процессе физического воспитания в высшем учебном заведении. Рекомендуется для студентов